



Wellness Club Regent

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

FITNESS CLASSES TIMETABLE

ważny od 08/07/2019
valid from 08/07/2019

Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
09:00 Power Yoga Dagmara 90`	07:00 Indoor Cycling Krzysiek 60`	08:30 Zdrowy kręgosłup Kasia 60`	07:00 Indoor Cycling Krzysiek 60`	10:00 Zdrowy kręgosłup Kasia 60`	12:00 Pilates Iwona 60`	10:00 Power Yoga Dagmara 90`
	10:00 Yoga Ewa 90`		10:00 Body Sculpt Paweł 55`			
	11:45 Aqua Fitness Agata 45`		11:00 Yoga Flow Paweł 60`			
18:15 Pilates Iwona 60`	18:15 Body Sculpt Paweł 55`	17:00 Yoga Ewa 90`	18:15 Power Bar Ania 60`	19:00 ABS Trener 15`		
19:00 ABS Trener 15`	19:15 Yoga Flow Paweł 60`	19:00 ABS Trener 15`	19:15 Power Pilates Ania 60`	20:00 Tabata Trener 15`		
19:20 Aqua Fitness Iwona 45`	20:30 Box Michał 60`	19:30 Aqua Fitness Agata 45`	20:30 Box Michał 60`	20:45 Sauna Session Oskar 15`		
20:00 Tabata Trener 15`	20:45 Sauna Session Oskar 15`	20:00 Tabata Trener 15`				