



Wellness Club Regent

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

FITNESS CLASSES TIMETABLE

ważny od 04/02/2019
valid from 04/02/2019

Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
09:00 Power Yoga Dagmara 90'	07:00 Indoor Cycling Krzysiek 60'	09:30 Power Yoga Dagmara 90'	07:00 Indoor Cycling Krzysiek 60'	10:30 Fit Dance Kasia 60'	09:00 Indoor Cycling Krzysiek 90'	10:00 Power Yoga Dagmara 75'
10:30 Fit Dance Kasia 60'	10:00 Yoga Ewa 90'	11:30 Tabata Workout Kasia 60'	08:30 Yoga Ewa 90'	11:45 Aqua Boxing Agata 45'	10:30 TBC Aniela 60'	
	11:45 Aqua Boxing Agata 45'		10:00 Body Sculpt Paweł 55'		12:00 Pilates Iwona 60'	
			11:00 Yoga Flow Paweł 60'			
18:15 Pilates Iwona 60'	18:15 Body Sculpt Paweł 55'	17:00 Yoga Ewa 90'	18:15 Power Bar Ania 60'	19:00 ABS Trener 15'		
19:00 ABS Trener 15'	19:15 Yoga Flow Paweł 60'	19:00 ABS Trener 15'	19:15 Power Pilates Ania 60'	20:00 Tabata Trener 15'		
19:20 Aqua Fitness Iwona 45'	20:30 Box Michał 60'	19:30 Aqua Fitness Agata 45'	20:30 Box Michał 60'	20:30 Circuit Training Michał 60'		
20:00 Tabata Trener 15'	20:45 Sauna Session Oskar 15'	20:00 Tabata Trener 15'		20:45 Sauna Session Oskar 15'		