



Wellness Club Regent

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

FITNESS CLASSES TIMETABLE

ważny od 15/10/2018
valid from 15/10/2018

Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
07:00 CYCLING Krzysiek 60'	07:00 CYCLING Krzysiek 60'	09:30 TBC Paweł 55'	07:00 CYCLING Krzysiek 60'	09:00 POWER YOGA Dagmara 90'	09:00 CYCLING Krzysiek 90'	09:45 POWER YOGA Dagmara 90'
09:00 POWER YOGA Dagmara 90'	10:00 YOGA Ewa 90'	10:30 BODY & MIND Paweł 60'	08:00 AQUA Agata 45'	18:15 AQUA Kasia 45'	11:00 TBC Aniela 60'	11:15 FAT BURNER Aniela 60'
10:30 TBC Kasia 60'	18:15 BAR PUMP Paweł 55'	18:15 CORE TRAINING Kasia 60'	10:00 YOGA Ewa 90'	20:30 CIRCUIT TRAINING Michał 60'	12:00 PILATES Iwona 60'	12:15 ABT Aniela 60'
11:30 STRETCHING Kasia 60'	19:15 BODY&MIND Paweł 60'	19:30 AQUA Agata 45'	18:15 BAR PUMP Ania 60'	20:45 SEANS SAUNOWY Oskar 15'		
18:15 PILATES Iwona 60'	20:30 BOX Michał 60'		19:15 POWER PILATES Ania 60'			
19:15 CYCLING Krzysiek 60'	20:45 SEANS SAUNOWY Oskar 15'		20:30 BOX Michał 60'			
19:30 AQUA Iwona 45'						